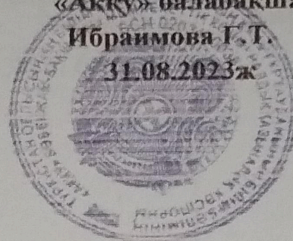


Бекітемін _____

«Ақсу» балабақша меңгерушісі

Ибраимова Г.Т.

31.08.2023ж



2022-2023 оқу жылына арналған медбикенің іс-жоспары



«Аққу»бөбекжай балабақшасының 2022 - 2023 оқу жылына арналған

медбикенің жұмыс жоспары

№	Жоспарланған жұмыс	Мерзімі	Жауаптылар
1	Балабақшадағы санитарлық-гигиеналық режимді ұйымдастыру және бақылау: • топтық бөлмелер, қабылдау, дәретхана бөлмелерінің санитарлық-гигиеналық жағдайын бақылау; • топтық бөлмелердің желдетілуін бақылау; • ағымдағы және жалпы тазалау жүргізуді бақылау.	Жыл бойы	
2	Тамақтануды ұйымдастыру: • азық-түліктің сапасын бақылау; • негізгі азық-түліктерді күнделікті шығару, азық-түлікті өңдеу технологиясын бақылау; • 10 күндік ас мәзірінің болуы; • қордалану тізімдемесін жүргізу; • асүйде және топтарда тағам тарату нормасын бақылау; • тамақтану мәдениетін бақылау; • тамақтану кезінде балаларды мұқият қадағалау; • тағамның құнарлылығы және азық-түлікті тұтыну нормаларының сақталуын бақылау; • тамақтану гигиенасын бақылау және жиһаздың дұрыс орналастырылуын бақылау.	Жыл бойы	
3	Сауықтыру жұмысы: • балаларға арналған жеңіл киім; • іш киіммен ұйықтау; • ұйқыдан кейін тұзды жолда жалаңаяқ жүру; • ауызды тұзды сумен және шөптермен шаю; • таңертең күнделікті серуенге шығу (көктем және күз мезгілінде), бесіндік астан кейін (аяз 15 °C-дан төмен емес болғанда);	Жоспар бойынша	

	• қолды салқын сумен жуу; • ұйқы және қимыл белсенділігінен кейінгі ауа ванналары; • топтарда температуралық режимді бақылау; • ұйқыдан кейін және дене қимылы жаттығулары кезінде тыныс алу гимнастикасы; • балалар мен қызметкерлерді энтеробиозға тексеру; • педагогикалық кеңестерде топтар бойынша сырқаттанушылыққа талдау жүргізу; • балалар мен қызметкерлерге медициналық көмек көрсету; • дене тәрбиесіне медициналық бақылау жүргізу; • денсаулықты кешенді бағалау арқылы тереңдетілген дәрігерлік тексерулер жүргізу.		
4	Санитариялық-ағарту қызметі. Санитарлық бюллетендер шығару: • «Тұмау — қауіпті ауру»; • «Балалардағы ЖРВИ»; • «Улану мен жарақаттану кезіндегі алғашқы көмек»; • «Алкоголь және балалар»; • «Вирустық гепатит»; • «Астан улану»; • «Жедел ішек аурулары»; • «Денсаулық өз қолымызда»; • «Балалар және спорт»; • «Шөптермен емдеу»; • «Ішек құрттары ауруларының алдын алу».	Қаңтар Ақпан Сәуір Мамыр Тамыз Қыргүйек Маусым Шілде Наурыз Қазан Қараша	
5	Режим гигиенасы: • күн режимін тиімді түрде құру; • балалардың өмірі мен іс-әрекеттерін қорғау; • санитариялық-ағарту қызметі (қызметкерлермен, ата-аналармен)		
6	Емдеу-сауықтыру және	Жыл бойы	

	профилактикалық жұмыс. Бірінші кезең — қарқынды профилактика баланы маусымның ең қолайсыз уақытына дайындайды. – Мұрын жолдарын оксолин жақпа майымен майлау. – Сарымсақтың су тұндырмасы. Екінші кезең — ЖРВИ, баспаның (ангина) алдын алу үшін қорғану шаралары жүйесі қолданылатын қалпына келтіру кезеңі. – Ауыз қуысы мен тамақты суық су және емдік ерітінділермен шаю. Үшінші кезең — оңалту, шөп шайлар, сауықтыру сусындары, дәрумендік терапия.		
7	Эпидемияға қарсы іс-шаралар: ● топтардың нақты оқшаулануын бақылау; ● ауырып қалған балаларды уақтылы оқшаулау; ● топтарда санитарлық-гигиеналық режимді қатаң сақтау; ● Қазақстан Республикасы Үкіметінің 30.12.2009. № 2295 Қаулысына сәйкес профилактикалық егулер жүргізу	Жыл бойы	
8	Есептік тіркеу құжаттамасын жүргізу	Жыл бойы	

Реабилитациялық кезең.

Желтоқсан.

№	Құрылымы.	Мерзімі процедуралар саны.	Қолданылуы.	Жауаптылар.
1.	Ауру-сырқауды талдау. Дене бітімін талдау және денсаулық күйін кешенді бағалау.	Ай бойы, Бірінші аптада.	Тұмау, салқын тию ауруларының жыл аяғындағы қортындысы бойынша.	Медбике.
2	Физиотерапиялық процедура:-кварц түтігі, -электрофорез ,ультра жоғары толқынды жарықпен емдеу.(УЖЖ)		Дәрігердің нұсқауы бойынша.	Физио-кабинет медбикесі.
3	Мұрын-тамақ қуысын шынықтыру.(оксолин жағу.) -ауызды шаю.	Күн сайын. 10 күн.	Жұқпалы инфекция кезінде,салқын сүмен шаю.Тіс жегісінің алдын алу.	медбике тәрбиешілер.
4	Емдәм: -дәруменік ботқа -пиязды салат -бал және лимон қосылған шай.	Айына 2-3 рет	Асқабақ , жүзім, кептірілген Алма,пияз, сарымсақ бал,лимон.	Диет медбике.
5	Ата-аналарменжұмыс. «Ағзаға ең қажетті дәрумендер және оларды қолдана білу шарттары»	Ата-аналар жиналысында.Жас ерекшеліктеріне қарай әр топта	Мектепке дейінгі балаларға әр түрлі дәрумендер жиынтығы.	медбике
6	Шынықтыру процедуралары	Күн сайын.Әр топта жас ерекшеліктеріне сай шынықтыру әдістемесі бекітіледі.	Д тіркесіндегі және тұмау ауруына шалдыққан балаларға арналған ерекшелікті шынығу.	Медицина қызметкерлері, Тәрбиешілер.
7	Тамақтан соң ауызды тазалау, шаю.	Күн сайын.		Тәрбиешілер.
8	Таңерт. ңгілік гимнастика.Дене шынықтыру сабағы.	Күн сайын.	Спорт залда.сабақ кестесі бойынша(мүсіні өзгерген жалпақтабанды балаларға.)	Спорт нұсқаушысы

Даярлық кезең.

Қаңтар.

№	Құрылымы.	Мерзімі процедуралар саны.	Қолданылуы.	Жауаптылар.
1.	Өткен жыл ауруларын талдау. Алдағы жылға жоспар құру (жылдық, айлық)	1 апта. 1 ай ішінде	Жоспар бойынша емдеу Профилактикалық іс-шаралар.	Медбике.
2	Ингаляция: -Қабынуға қарсы және жалпы ағзаны белсендіретін шөптер (түймедақ кеуде жиынтығы) -Әрбір тамақтан соң ауыз қуысын шаю. -Мұрын қуысын жуу, тазалау.	10 күн үнемі	Дәрігердің нұсқауы бойынша. Пневмония ауруына шалдыққандарға Тіс жегісінің алдын алу. Шынықтыру шаралары.	Физио-кабинет медбикесі. Тәрбиешілер.
3	Дәруменді кисель (көк алма)	10 күн.	Өкпе-кеңірдек қабынуымен ауырғандарға дәрігердің нұсқауы бойынша	Медбике
4	Емдік тамақтану: «Салуатты тағам.» кепкен жеміс шырыны-Өрік қара өрік, пияз, сарымсақ, лимон	Жыл бойы. Күн сайын.	Барлық балаларға аршылған сарымсақпен дем салу.	Диет медбикесі .
5	Емдік препараттар: -С дәруменімен байыту Дәрумендер қоспасы (ревит) -Ішек құрттарына қарсы препараттар (пирантел)	Күн сайын. күніне 2 рет 10 күн 1 түйірден дәрігердің нұсқауы бойынша.	40-70 мғауырғаннан кейін. Жоспарлы тексерістен кейін анықталғаннан кейін.	Физио кабинет медбикесі.
6	Ата-аналармен жұмыс. «Дұрыс тамақтану» туралы кеңес (технология) Денсаулық тағамдарын әзірлеу.	Ата-аналар жиналысында. Сәбилер топтары бойынша	Кіші топтар балаларына арналған қажетті тағамдық заттар.	Диет медбикесі.
7	Ертеңгілік жаттығулар. Дене шынықтыру сабақтары.	Күн сайын.	Сабақ кестесі бойынша (жалпақтабандылықтың алдын алу.)	Спорт нұсқаушысы
8	Таза ауада серуендеу. Желдету.	Күн сайын.	Жеңіл киіммен. Бөлмелерді желдету. (балалар жоқ кезде)	Тәрбиешілер.
9	Шынықтырудың белсенділік әдістері.	Күн сайын.	Жалаң аяқ жүру. Салқын сүмен құйыну.	Жүзу нұсқаушысы.
10	Шынықтыру процедуралары.	Күн сайын.	Д тіркеуде тұрған балалар үшін	Медбике, тәрбиешілер.

Белсендіру кезеңі.

Ақпан.

№	Құрылымы.	Мерзімі процедуралар саны.	Қолданылуы.	Жауаптылар.
1.	Ауру-сырқауды талдау жұмыстарын, нәтижесін сызбалар арқылы өңдеу.	1- апта. 3-апта	Кесте бойынша ауру мониторингісін құру.	Медбике.
2	-Мұрын қуысын жуу, тазалау. -тамақты шаю(әрбір тамақтанғаннан соң). -тамақты майлау, -мұрын қуысын шаю.	Күн сайын.	Тіс жегісінің алдын алу. Шынықтыру.	Физио-кабинет медбикесі. Тәрбиешілер.
3	Емдік тағам. Тазартатын салат. «Салауатты тағам»	Жыл бойы.	Үй жағдайында.	Ата-аналар.
4	Жалпы белсендіретін дәрілік терапия: -Ревит -«С» дәрумені.	Күн сайын 2 рет 10 күн 1түйірден дәрігердің нұсқауы бойынша.	Дәруменді терапия.	Диет медбикесі. Медбике
5	Ата-аналармен жұмыс. «Балаңыз ауырмас үшін» деген тақырыпта әңгімелесу.	Ай бойы.	Әр топ балаларының ата-аналарымен.	Тәрбиешілер медбике.
6	Ертеңгілік жаттығулар.Дене шынықтыру сабағы.	Күн сайын.	Сабақ кестесі бойынша мүсінді түзету жұмыстары(жалпақтабандылықтың алдын алу.)	Спорт нұсқаушысы
7	Таза ауадағы серуен. Желдету	Күн сайын.	Жеңіл киіммен.Бөлмелерді желдету.(балалар жоқ кезде)	Тәрбиешілер.
8	Шынықтырудың белсенділік әдістері.	Күн сайын.	Жалаң аяқ жүру.Салқын сумен құйыну.	Жүзу нұсқаушысы.
10	Шынықтыру процедуралары. Д тіркеуде тұрған балалар үшін	Күн сайын.	Д тіркеуде тұрған балалар үшін	Медбике, тәрбиешілер.

7	Таза ауадағы серуен. Желдету	Күн сайын.	Жеңіл киіммен.Бөлмелерді желдету.(балалар жоқ кезде)	Тәрбиешілер.
8	Шынықтырудың белсенді әдістері.	Күн сайын.	Жалаң аяқ жүру.Салқын сумен құйыну.	Жүзу нұсқаушысы.
9	Шынықтыру процедуралары. («Д» тіркеуде тұрған балалар үшін)	Күн сайын.	«Д» тіркеуде тұрған және салқын тиіп ауырған балалар үшін	Медбике, тәрбиешілер.

Реабилитациялық кезең.

Наурыз.

№	Құрылымы.	Мерзімі процедуралар саны.	Қолданылуы.	Жауаптылар.
1.	Ауру-сырқауды талдау .Маман дәрігер арқылы тексерістен өткізу (лор,көз дәрігері,оташы,жүйке жүйесі дәрігері және т.б) Лабораториялық тексерістен өткізу.(қан құрлымын, кіші,үлкен дәретті тексеру.	1 апта. Жылына 1 рет. Жылына 1 рет.	Балалар емханасымен бірігіп жұмыс істеу. Ересек, мектепке даярлық топтар бойынша	Медбике. Медбике.
2	-Мұры қуысына санация жасау: -тамақты шаю -мұрын қуысын жуу.	Күн сайын.	Салқын сүмен.	Тәрбиешілер.
3	Дәруменді кисель(алма, шие)	10 күн.	Өкпе қабынуымен ауырған балалар үшін.	Тәрбиешілер .
4	Емдік препараттар: -«Ревит» қосымды дәрумендер	Күн сайын 2 рет 10 күн 2түйірден	Өкпе қабынуымен ауырған балалар үшін.	Физио кабинет медбикесі. Медбике
5	Ата-аналармен жұмыс. Маман дәрігерлердің балаларды тексеруі нәтижесі тақырыбында ақпаараттық материал.		Тереңдетілген тексеруден өткізілмеген балаларды медициналық тексерістен өткізу.	Медбике.
6	Шынықтыру процедурасы Ертеңгілік жаттығулар.Шын ықтыру сабағы.	Күн сайын. Сабақ кестесі бойынша	Жалпақтабандылығы бар балалармен түзету жұмыстары,дене шынықтыру залында	Спорт нұсқаушысы

Даярлық кезең.

Сәуір

№	Құрылымы.	Мерзімді процедуралар саны.	Қолданылуы.	Жауаптылар.
1	Ауру-сырқауды талдау.Балаларды сауықтыру жөніндегі жүргізілген ақпарат.	1 апта. 2 апта.	Емханамен біріккен жұмыс.	Медбике.
2	Мұрын-тамақ қуысын тазарту. -мұрын қуыстарын тазарту. -салқын сумен ауыз қуысын шаю.	Күн сайын.	Шынықтыру мақсатында және тіс жегісінің алдын алу.	Физокабинет медбикесі.
3	Емдік тағамдар.	Күн сайын.	Дәрігердің нұсқауы бойынша.	Диет медбикесі.
4	Емдік препараттар: -дәруменді терепия. -«С» дәрумені.	10 күн бойы. Күн сайын.	Тағамға 50-70 мг	Медбике.
5	Ата-аналармен жұмыс. «Балалардың балабақша мен үйдегі сауықтыру дәрежесі.» тақырыбында әңгіме жүргізу.	Ай бойы.	Ата-аналар жиналысындағы медбикенің баянамасы.»Сұрақ - жауап» отырыс.	Медбике.
6	Шынықтыру процедурасы («Д» тіркесінде тұрған балалар үшін арнайы шынықтыру шаралары.)	Күн сайын. Жас ерекшелігіне қарай шынықтыру әдістері.	«Д» тіркесінде тұрған,әрі салқын тиген балалар үшін.	Медицина қызметкерлері. Тәрбиешілер.
7	Ертеңгілік жаттығу. Дене шынықтыру сабағы.	Күн сайын.	Сабақ кестесі бойынша (жалпақтабандылықты түзету жұмыстары)	Спорт нұсқаушысы.
8	Шынығудың белсенділік әдісі: -жалаң аяқ жүру. -салқын сумен құйыну.	Күн сайын.	«Д»тіркесінде тұрған,әрі салқын тиген балалар үшін.	Жүзу жетекшісі.
9	Ароматерапия -пихта майларымен, балқарағай	Күн сайын.	Дымқылдандыру және ауаны тазарту.	Физио кабинет медикесі.
10	Таза ауада серуендеу. Желдету.	Күн сайын.	Жеңіл киіммен.Бөлмені желдету балалар жоқ кезінде	Тәрбиешілер. Медике.

Белсенділік кезең.

Мамыр.

№	Құрылымы.	Мерзімді процедуралар саны.	Қолданылуы.	Жауаптылар.
1	Жаздық сауықтыру жұмыстарына даярлық жасауға ұжымды даярлау.	1 апта.	Шаруашылық жиналысы.	Балабақша мегерушісі.
2	Мұрын-тамақ қуысына санация жасау. -мұрын қуысын тазалау. -ауызды шаю тазалау. -миндалинді майдау.	10күн сайын. 10күн сайын.	Дәрігердің нұсқауы бойынша Люголь ертіндісімен.	медбике.
3	Емдік препараттар: -«Ревит»дәрумені. -«С» дәрумені.	10 күн бойы. Күн сайын.	Төзімділікті арттыру.Тағамға 50-70 мг	медбике. Диет медбикесі.
4	Ата-аналармен жұмыс. «Жаз мезгілін қалай өткізу қажет?..» (балалардың белсенді түрде дем алуы мен сауықтыру шараларын ұйымдастыру жөнінде кеңес)	Ай бойы.		Әдіскер.
5	Шынықтыру процедурасы («Д» тіркесінде тұрған балаларға арнайы шынықтыру.)	Күн сайын.	Әр топтың ерекшелігіне сай шынықтыру әдістері.	Медицина қызметкерлері. Тәрбиешілер.
6	Ертеңгілік жаттығу. Дене шынықтыру сабағы.	Күн сайын сабақ кестесі бойынша.	Мүсінді түзету жұмыстары.Дене шынықтыру залында.	Спорт нұсқаушысы.
7	Шынықтырудың белсенділік әдісі: -жалаң аяқ жүру. -салқын сумен құйыну.	Күн сайын.	«Д»тіркесінде тұрған,әрі салқын тиген балалар үшін.	Жүзу жетекшісі.
8	Таза ауада серуендеу. Желдету.Балалармен таза ауада серуендеу.	Күн сайын.	Жеңіл киіммен.Бөлмені желдету.(балалар жоқ кезінде)	Тәрбиешілер. Медике.

Реабилитация кезеңі.

Маусым.

№	Құрылымы.	Мерзімді процедуралар саны.	Қолданылуы.	Жауаптылар.
1	Жаз мезгілінде жұмыстарды ұйымдастыру.	Ай бойы.	Жаздық сауықтыру іс-шараларының жоспары бойынша.	Медбике.
2	Мұрын-тамақ қуысына санация жасау. -ауыз қуысын салқынсумен шаю .	Күн сайын.	Тіс жегісінің алдын алу. Тамақты шынықтыру.	Тәрбиешілер.
3	Емдік препараттар: -қосынды дәрумендер. -«С» дәрумені.	10 күн бойы. Күн сайын.	1-2 түйір күніне тағамға 50-70 мг	Диет медбике.
4	Емдік тағам(шөп-шалам, таза жеміс-жидектер мен табиғи шырындар)	Күн сайын.		Диет медбике.
5	Ата-аналармен жұмыс. «Асқазан-ішек ауруларының алдын алу» тақырыбына кеңес.	Ай бойы.	Балалардың жас ерекшеліктеріне сай кеңес.	Медбике.
6	Шынықтыру процедурасы («Д» тіркесінде тұрған балалар ға арнайы шынықтыру .)	Күн сайын. .	Әр топтың ерекшелігіне сай шынықтыру әдістері.	Медицина қызметкерлері. Тәрбиешілер.
7	Ертеңгілік жаттығу. Дене шынықтыру сабағы.	Күн сайын сабақ кестесі бойынша.	Сабақ кестесі бойыншамүсінді түзету жұмыстары жалпақтабандылық.Спорт алаңында.	Спорт нұсқаушысы.
8	Шынықтырудың белсенділік әдісі: -жалаң аяқ жүру. -салқын сумен құйыну.	Күн сайын.	«Д»тіркесінде тұрған, балалар үшін.	Жүзу жетекшісі.
9	Таза ауадағы серуен. Желдету.Балаларды таза ауада қабылдау серуендегі(су ішу режимі).	Күн сайын. Күн сайын.	Жеңіл киіммен.Бөлмені желдету.(балалар жоқ кезінде)	Тәрбиешілер.

Белсенділік кезең.

Мамыр.

№	Құрылымы.	Мерзімді процедуралар саны.	Қолданылуы.	Жауаптылар.
1	Жаздық сауықтыру жұмыстарына даярлық жасауға ұжымды даярлау	1 апта.	Шаруашылық жиналысы.	Балабақша мегерушісі.
2	Мұрын-тамақ қуысына санация жасау. -мұрын қуысын тазалау. -ауызды шаю тазалау. -миндалинді майдау.	10күн сайын. 10күн сайын.	Дәрігердің нұсқауы бойынша Люголь ертіндісімен.	медбике.
3	Емдік препараттар: -«Ревит»дәрумені. -«С» дәрумені.	10 күн бойы. Күн сайын.	Төзімділікті арттыру.Тағамға 50-70 мг	медбике. Диет медбикесі.
4	Ата-аналармен жұмыс. «Жаз мезгілін қалай өткізу қажет?..» (балалардың белсенді түрде дем алуы мен сауықтыру шараларын ұйымдастыру жөнінде кеңес)	Ай бойы.		Әдіскер.
5	Шынықтыру процедурасы («Д» тіркесінде тұрған балалар ға арнайы шынықтыру .)	Күн сайын.	Әр топтың ерекшелігіне сай шынықтыру әдістері.	Медицина қызметкерлері. Тәрбиешілер.
6	Ертеңгілік жаттығу. Дене шынықтыру сабағы.	Күн сайын сабақ кестесі бойынша.	Мүсінді түзету жұмыстары.Дене шынықтыру залында.	Спорт нұсқаушысы.
7	Шынықтырудың белсенділік әдісі: -жалаң аяқ жүру. -салқын сумен құйыну.	Күн сайын.	«Д»тіркесінде тұрған,әрі салқын тиген балалар үшін.	Жүзу жетекшісі.
8	Таза ауада серуендеу. Желдету.Балалармен таза ауада серуендеу.	Күн сайын.	Жеңіл киіммен.Бөлмені желдету.(балалар жоқ кезінде)	Тәрбиешілер. Медике.

Реабилитация кезеңі.

Маусым.

№	Құрылымы.	Мерзімді процедуралар саны.	Қолданылуы.	Жауаптылар.
1	Жаз мезгілінде жұмыстарды ұйымдастыру.	Ай бойы.	Жаздық сауықтыру іс-шараларының жоспары бойынша.	Медбике.
2	Мұрын-тамақ қуысына санация жасау. -ауыз қуысын салқынсумен шаю .	Күн сайын.	Тіс жегісінің алдын алу.Тамақты шынықтыру.	Тәрбиешілер.
3	Емдік препараттар: -қосынды дәрумендер. -«С» дәрумені.	10 күн бойы. Күн сайын.	1-2 түйір күніне тағамға 50-70 мг	Диет медбике.
4	Емдік тағам(шөп-шалам, таза жеміс-жидектер мен табиғи шырындар)	Күн сайын.		Диет медбике.
5	Ата-аналармен жұмыс. «Асқазан-ішек ауруларының алдын алу» тақырыбына кеңес.	Ай бойы.	Балалардың жас ерекшеліктеріне сай кеңес.	Медбике.
6	Шынықтыру процедурасы («Д» тіркесінде тұрған балалар ға арнайы шынықтыру .)	Күн сайын.	Әр топтың ерекшелігіне сай шынықтыру әдістері.	Медицина қызметкерлері. Тәрбиешілер.
7	Ертеңгілік жаттығу. Дене шынықтыру сабағы.	Күн сайын сабақ кестесі бойынша.	Сабақ кестесі бойыншамүсінді түзету жұмыстары жалпақтабандылық.Спорт алаңында.	Спорт нұсқаушысы.
8	Шынықтырудың белсенділік әдісі: -жалаң аяқ жүру. -салқын сумен құйыну.	Күн сайын.	«Д»тіркесінде тұрған, балалар үшін.	Жүзу жетекшісі.
9	Таза ауадағы серуен. Желдету.Балаларды таза ауада қабылдау серуендегі(су ішу режимі).	Күн сайын. Күн сайын.	Жеңіл киіммен.Бөлмені желдету.(балалар жоқ кезінде)	Тәрбиешілер.

Белсенділік кезең.

Мамыр.

№	Құрылымы.	Мерзімді процедуралар саны.	Қолданылуы.	Жауаптылар.
1	Жаздық сауықтыру жұмыстарына даярлық жасауға ұжымды даярлау.	1 апта.	Шаруашылық жиналысы.	Балабақша мегерушісі.
2	Мұрын-тамақ қуысына санация жасау. -мұрын қуысын тазалау. -ауызды шаю тазалау. -миндалинді майдау.	10күн сайын. 10күн сайын.	Дәрігердің нұсқауы бойынша Люголь ертіндісімен.	медбике.
3	Емдік препараттар: -«Ревит»дәрумені. -«С» дәрумені.	10 күн бойы. Күн сайын.	Төзімділікті арттыру.Тағамға 50-70 мг	медбике. Диет медбикесі.
4	Ата-аналармен жұмыс. «Жаз мезгілін қалай өткізу қажет?..» (балалардың белсенді түрде дем алуы мен сауықтыру шараларын ұйымдастыру жөнінде кеңес)	Ай бойы.		Әдіскер.
5	Шынықтыру процедурасы («Д» тіркесінде тұрған балаларға арнайы шынықтыру.)	Күн сайын.	Әр топтың ерекшелігіне сай шынықтыру әдістері.	Медицина қызметкерлері. Тәрбиешілер.
6	Ертеңгілік жаттығу. Дене шынықтыру сабағы.	Күн сайын сабақ кестесі бойынша.	Мүсінді түзету жұмыстары.Дене шынықтыру залында.	Спорт нұсқаушысы.
7	Шынықтырудың белсенділік әдісі: -жалаң аяқ жүру. -салқын сумен құйыну.	Күн сайын.	«Д»тіркесінде тұрған,әрі салқын тиген балалар үшін.	Жүзу жетекшісі.
8	Таза ауада серуендеу. Желдету.Балалармен таза ауада серуендеу.	Күн сайын.	Жеңіл киіммен.Бөлмені желдету.(балалар жоқ кезінде)	Тәрбиешілер. Медике.

Сауықтыру кезеңі.

Тамыз.

№	Құрылымы.	Мерзімді процедуралар саны.	Қолданылуы.	Жауаптылар.
1	Жаздық сауықтыру жұмыстарының қортынды есебі: іс-шараларды талдау.	25 тамызға дейін.	Медиико-педагогикалық жиналыста.	Медбике.
2	Мұрын-тамақ қуысына санация жүргізу.	Күн сайын.	Салқын сумен	Медбике.
3	Дәруменді шырын.	Күн сайын.	Дәрігердің нұсқауына сай.	Медбике.
4	Емдік тағам. Жеміс-жидектер, шырындар.	Күн сайын.	Диет медбикенің нұсқауына сай.	Медбике.
5	Ата-аналармен жұмыс. «Баланы балабақшаға бейімдеу шарты» тақырыбына кеңес.	5 тамызға дейін.	Ата-аналар жиналысында.	Әдіскер. Медбике.
6	Ертеңгілік жаттығу. Дене шынықтыру сабағы.	Күн сайын. Сабақ кестесі бойынша.	Жалпақтабандылықты түзету жұмыстары. Спорт алаңында жеңіл киіммен.	Спорт нұсқаушысы.
7	Таза ауада серуендеу. Желдету.	Күн сайын.	Жеңіл киіммен. Бөлмені желдету (балалар жоқ кезінде).	Тәрбиешілер.

Медициналық жұмыстар .

к/с	Жүргізілетін жұмыстар	Мерзімі	жауапты
1	Әлсіз балалардың санын алу және олармен жекелей жұмыс жүргізу . - Жазғы дастархан мәзірін сапалы тамақпен қамтамасыз ету . -Ұжымдармен инструкция жүргізіп отыру, балалар жарақаттарының алдын алу. -Тамақтан уланған кезінде алғашқы жәрдем көрсету	Маусым	Мейірбике Оразова А Меңгеруші Ибраимова Г.Т.
2	Ата – аналармен жұмыс -Жазғы шынықтыру жұмыстарын міндетті тақырыбында ата-аналармен сөйлесіп жиналыс өткізіп отыру - Ата – аналармен консультация жүргізу - балалардың іш өту ауруларынан сақтану шаралары	Маусым Шілде	Меңгеруші Ибраимова Г. Т. Мейірбике Оразова А
3	Әкімшілік шаруашылық жұмыстары . -Жеңіл -желпі жөндеу жұмыстарын жүргізу . -Балабақшаға құм жеткізу - Атрибуттарға жөндеу жұмыстары -Алаңда алып шығатын ойыншықтармен қамтамасыз ету	Маусым Шілде	Меңгеруші Ибраимова Г. Т. Шаруа мең. Аширова Р Мейірбике Оразова А

3. Ата – аналармен бақша қызметкерлерімен жұмыс

к/с	Мазмұны	мерзімі	Жауапты
1	Ата – аналарға бақшаның күн тәртібімен таныстыру	Тұрақты	Мейірбике Оразова А
2	Бақшадығы және үйдегі тамақтану мезгілдері туралы әңгіме өткізу	Аптада бір рет	Мейірбике
3	Балалардың жеке басының тазалығы туралы	Тұрақты	Мейірбике
4	Балаларды жұқпалы аурулардан сақтандыру	Тұрақты	Мейірбике
5	Тыныс алу жодары ауруларының алдын алу	Тұрақты	Мейірбике

4. Тәрбиешілермен әңгіме өткізу

к/с	Мазмұны	мерзімі	Жауапты
1	Тазалық жайында	Тұрақты	Мейірбике Оразова А
2	Балалардың күнделікті қатынасы туралы , ауырғанда анықтама талап ету	Тұрақты	-----//-----
3	Балалардың денсауылығын сақтау және қорғау жөнінде	Тұрақты	-----//-----
4	Режимді тұрақты қадағалау	Тұрақты	-----//-----
5	Күтүшілер, қоймашы , аспазшылар және күр жушылар арасында залалсыздандыру жұмыстарын қадағалау	Тұрақты	-----//-----
6	Балабақшадағы техникалық қауіп қатерден сақтандыру.	Тұрақты	-----//-----